



# LES ECHECS DE VINCENNES

Espace Daniel Sorano 16, rue Charles Pathé 94300 Vincennes

<http://club-echecs-vincennes.fr/>

Philippe Vaillant : [phil.vaillant@gmail.com](mailto:phil.vaillant@gmail.com) // 06.85.52.86.65

Joseph Dorembus : [jdorembus@orange.fr](mailto:jdorembus@orange.fr) // 06.75.21.59.36

## Cours enfants (hors vacances scolaires) par des animateurs diplômés F.F.E :

### mercredi (de l'initiation à la compétition) :

9h30-11h00 : enfants débutants, à l'espace Pierre-Souweine avec Joseph (12 élèves maximum),

14h30-15h45 : initiation : de la grande maternelle à 7 ans (15 élèves maximum), avec Harry,

15h45-17h15 : débutants : +6ans et première adhésion au club avec Harry,

17h15- 18h45 : perfectionnement : première année, avec Harry,

15h45-17h15 : perfectionnement : deuxième année, avec Madjid (Maitre Fide),

17h15-18h45 : confirmés et compétitions, avec Madjid (Maitre Fide).

### samedi (du débutant à la compétition (avec Stéphane et Oscar)) :

11h00-12h15 : initiation : de la grande maternelle à 7 ans (15 élèves maximum), avec Oscar

14h00-15h30 : débutants, première et deuxième année (-10 ans, (2017 ou après)),

15h30-17h00 : perfectionnement, première et deuxième année ou débutant de + de 10 ans,

17h00-19h00 : confirmés et compétitions : sur invitation des professeurs

## Cours adultes (du débutant au confirmé) :

samedi de 14h00-15h30 : adultes débutants, avec Harry.

samedi de 15h30-17h00 : adultes perfectionnements, avec Harry.

samedi de 17h00-18h30 : adultes confirmés et compétitions, avec Harry,

## Parties libres durant l'ouverture du club Les mercredis, samedis et dimanches, de 14h à 19h

### Animations et événements au club :

Compétitions en équipes : interclubs nationale 3, 4 et 5, critères, jeunes : N1, N3 & N4 et critères

Tournois internes : parties longues 90', rapides 20' et Blitz 10', opens

### Tarifs pour la saison 2024-2025 :

Pour tous : adhésion avec cours : 240 € + 9 € si non vincennois

Adhésion adultes sans cours : 100 € (loisir) ou 140 € (compétition) + 9 € si non vincennois

Gratuité pour les ELO supérieur à 2000

Réductions de 10 % pour les familles, copines, chômeurs, étudiants.

**L'inscription au club, implique l'adhésion à notre règlement et à celui de l'Espace Sorano.**

## **Top 20 des bienfaits des échecs pour la santé**

# **Que nous apporte le Jeu d'Échecs ?**

- 1. Les échecs favorisent la croissance du cerveau**
- 2. Il exerce les deux côtés du cerveau**
- 3. Améliore votre QI**
- 4. Aide à prévenir la maladie d'Alzheimer**
- 5. Améliore votre créativité**
- 6. Augmente les compétences de résolution de problèmes**
- 7. Enseigne la planification et la prévoyance**
- 8. Améliore les habiletés de lecture**
- 9. Optimise l'amélioration de la mémoire**
- 10. Améliore la récupération des accidents vasculaires cérébraux (AVC)**
- 11. Les échecs favorisent la bonne santé du cerveau**
- 12. Les échecs aident à comprendre les conséquences de nos actes**
- 13. Les échecs aident à gagner en confiance en soi**
- 14. Les échecs apprennent à gagner et à perdre, une leçon de vie**
- 15. Les échecs aident à bien se concentrer**
- 16. Les échecs ont le pouvoir de rapprocher les hommes**
- 17. Les échecs sont un excellent outil pédagogique**
- 18. Les échecs développent la créativité**
- 19. Les échecs aident à développer des compétences analytiques**
- 20. Les échecs apprennent à gérer la pression**